

Dátum



Név

Ami ezen a héten számít

Elég 1-2 dolog.
Az is bőven elég.

Ha marad idő / energia

Tipp: ha belefér

Nem kell mindent
egyszerre megoldani.

Ami energiát adott

Tipp: ami feltölt, az számít

Ami jól ment

Tipp: ami működik, arra érdemes építeni

Hétről-hétre
stabilabb!