

DÁTUM



NÉV

## AMI EZEN A HÉTEN SZÁMÍT

Tipp: elég 1-2 dolog, ami viszi a hetet

## HA MARAD IDŐ / ENERGIA

Tipp: ha belefér

NEM KELL MINDENT  
EGYSZERRE MEGOLDANI.

NOTE

## AMI ENERGIÁT ADOTT

Tipp: ami feltölt, az számít

## AMI JÓL MENT

Tipp: ami működik, arra érdemes építeni

Hétről  
hétre  
stabilabb!

